

Abendsegen

So wie meine Hände auf deinem Kopf
(Hände auf den Kopf)
beschützt dich Gottes Segen.

So wie ein Mantel dich umhüllt
(Hände streichen von Kopf bis Fuß den Körper entlang)
ganz leicht und warm,
umgibt dich Gott auf allen Deinen Wegen.

Nun schließe die Augen
(Hände auf die Augen)
und atme ruhig ein,
(Hände auf die Brust)

denn du sollst heut und morgen
gut behütet sein.
(Kreuzeszeichen auf die Stirn oder Hände an beide Wangen)
Amen.